

## Element VI Zrozumienie

### W programie kursu m.in.:

- **poznasz cechy i właściwości komunikatu**, a także czynniki, które negatywnie wpływają na jego odczyt przez odbiorcę
- **poznasz odpowiedzi na pytania:** czy przekraczasz granice innych? Czy inni przekraczają Twoje granice? Określisz obszar, który według Ciebie wymaga poprawy w aspekcie stawiania granic oraz napiszesz nowy scenariusz swoich własnych perspektyw
- **poznasz siłę komunikatu niewerbalnego** oraz sprawdzisz jak przekazać informację, aby była ona zgodna z Twoją intencją i jednocześnie właściwie zrozumiana przez odbiorcę
- **określisz, w jakich sytuacjach Twoje ego kontroluje Twoje zachowanie;** dzięki takim doświadczeniom będziesz mógł z innej perspektywy zrozumieć zachowania Twojego otoczenia
- **określisz swój katalog potrzeb oraz proces i narzędzia ich zaspakajania**, również w odniesieniu do piramidy potrzeb A.H. Maslowa
- **nabędziesz wiedzę o tym, jak Twoje ego, potrzeby i wewnętrzne granice wpływają na Twój proces komunikowania się z innymi.**