

Element III Przynależność

W programie kursu m.in.:

- **dowiesz się, czym skutkuje niezdolność do przyjmowania** czegokolwiek oraz jaki to ma wpływ na Twoją psychikę
- **uzmysłowisz sobie, czym dla Ciebie jest dawanie/przyjmowanie.** Poznasz relacje, które towarzyszą tym procesom, oraz jak ważną rolę odgrywają w Twoim życiu
- **dokonasz diagnozy wszystkich Twoich ról społecznych i życiowych** oraz poznasz ich wpływ na Twoje poczucie wartości oraz kształtowania otoczenia
- **zdiagnozujesz czy Twoje zachowania są zgodne z Twoimi potrzebami i wartościami**
- na nowo **odkryjesz różnicę w używaniu słów „muszę/chcę”**
- **poznasz mechanizm „reguły wzajemności”** oraz uzyskasz informacje o konstruktywnej krytyce.